

# I CURSO INTERNACIONAL DE PROFUNDIZACIÓN EN EL MANEJO Y CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN ATENCIÓN PRIMARIA

## ORGANIZA

Sociedad Latinoamericana de Hipertensión (LASH), Instituto Masira de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Santander (UDES), y Dirección de Investigaciones de la Fundación Oftalmológica de Santander (FOSCAL) con el apoyo del Ministerio de Salud y Protección Social y la Organización Panamericana de la Salud (OPS).

## AVAL

Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Bucaramanga (UNAB), Facultad de Salud de la Universidad Industrial de Santander (UIS), Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de los Llanos (UNILLANOS), Secretaría de Salud de Santander, Secretaría de Salud y Ambiente de Bucaramanga, Ministerio de Salud y Protección Social, Asociación Colombiana de Medicina Interna (ACMI) y la Sociedad Colombiana de Cardiología (SCC).

## DIRIGIDO A

Profesionales de la salud de atención primaria, estudiantes de programas de ciencias de la salud de los dos últimos semestres de la carrera a nivel nacional.

## PERIODO DE INSCRIPCIONES

24 de Octubre - 4 de Noviembre de 2016.

## LUGAR

Auditorio Mayor, Universidad de Santander (UDES).

## COSTO

Profesionales \$100.000.00.

Estudiantes \$ 50.000.

Incluye material didáctico.

## DURACIÓN

20 horas.

## CERTIFICACIÓN

Diploma universitario a quienes aprueben asistencia y evaluación

## FECHA

8-10 de Noviembre de 2016.

## DOCENTES

**Pedro Orduñez, MD PhD** (Oficial de Enfermedades Crónicas no Transmisibles, OPS, Washington DC, USA)

**Vicente Lahera, MD PhD DSc** (Departamento de Fisiología. Facultad de Medicina. Universidad Complutense. Madrid, España)

**Antonio Coca, MD** (Unidad de Hipertensión y Riesgo Cardiovascular, Departamento de Medicina Interna, Hospital Clínico, Universidad de Barcelona, España)

**Martha Lucía Ospina, MD MSc** (Instituto Nacional de Salud, Bogotá)

**Dora Inés Molina, MD** (Departamento de Medicina Interna, Facultad de Salud, Universidad de Caldas, Manizales)

**José Luis Accini, MD** (Departamento de Medicina Interna, Facultad de Medicina, Universidades Libre y del Norte, Barranquilla)

**Gilberto Castillo, MD** (Servicio de Cardiología, Clínica Imbanaco, Cali)

**Javier Maldonado, MD MSc** (Ministerio de Salud y Protección Social, Bogotá)

**Gregorio Sánchez, MD** (Departamento de Medicina Interna, Facultad de Medicina, Universidad del Quindío)

**Patricio López-Jaramillo, MD PhD** (Dirección de Investigaciones FOSCAL e Instituto Masira, Facultad de Ciencias de la Salud, UDES, Bucaramanga)

**William Reyes, MD** (Decanatura, Facultad de Ciencias de la Salud, UDES, Bucaramanga)

**Juan José Rey, MD MSc** (Decanatura, Facultad de Medicina, UNAB, Bucaramanga)

**Fabio Bolívar, MD** (Decanatura, Facultad de Salud, UIS, Bucaramanga)

**Boris Vesga, MD** (Departamento de Medicina Interna, Facultad de Salud, UIS e Instituto del Corazón de Bucaramanga)

**Álvaro Ordoñez, MD** (Departamento de Medicina Interna, Facultad de Ciencias de la Salud, UDES, Bucaramanga)

**Carlos Mario Rangel, MD** (Servicio de Retina, FOSCAL, Bucaramanga)

**Gustavo Parra Zuluaga, MD** (Presidente, Asociación Colombiana de Medicina Interna, ACMI, Bucaramanga)

**Ricardo Gómez, MD** (Servicio de Neurología, FOSCAL, Bucaramanga)

**Daniel Cohen, PhD** (Instituto Masira, UDES y Dirección de Investigaciones FOSCAL, Bucaramanga)

**Paul Anthony Camacho, MD MSc** (Dirección de Investigaciones FOSCAL y Facultad de Medicina UNAB, Bucaramanga)

**Johanna Otero, OD MSc** (Dirección de Investigaciones FOSCAL, Bucaramanga)

## ANTECEDENTES

La Organización Mundial de la Salud (OMS) cumpliendo con el mandato de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) ha propuesto la meta 25X25 que persigue la reducción de un 25 % hasta el año 2025 de la mortalidad prematura por enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT). Para alcanzar esta meta la Asamblea Mundial de la Salud en Mayo del 2013 propuso nueve blancos globales a ser alcanzados con relación a las cifras basales en 2010, entre los que se destaca el de reducir en 25% la prevalencia de hipertensión arterial. En perspectiva de coadyuvar al logro de este blanco, la LASH el año 2014 propuso la estrategia 20X20 con el objetivo de mejorar en 20% la conciencia, el tratamiento y el control de la hipertensión arterial en los países latinoamericanos con relación a los datos obtenidos por el estudio PURE en Argentina, Brasil, Chile y Colombia, y que demostraron que de los 10.937 individuos hipertensos evaluados en este estudio poblacional sólo 57.1% conocían que eran hipertensos, 52.8% recibían tratamiento farmacológico, y apenas 18.8% tenían controlada su hipertensión con cifras de presión arterial menores de 140/90 mmHg. Además, y realmente preocupante fue el hecho que de los 5.779 individuos que recibían tratamiento prescrito por médicos apenas 35.5% tenían bien controlada su presión arterial, lo que sugiere que para el adecuado control de la hipertensión hay barreras relacionadas con el manejo médico, del equipo y del sistema de salud, lo que fue posteriormente confirmado por el estudio HOPE 4 realizado por la FOSCAL en nuestro medio.

Con estos datos la LASH ha centrado sus actividades en mejorar la capacitación del equipo de salud especialmente de aquel que se desenvuelve a nivel de la atención primaria. Así, ha publicado en las principales revistas Internacionales, regionales y nacionales en inglés, español y portugués el Consenso Latinoamericano de Hipertensión en pacientes con Diabetes tipo 2 y Síndrome Metabólico y el Manual Práctico LASH de Manejo y Control de la Hipertensión en Latinoamérica cuyos 25.000 ejemplares en papel han sido distribuidos gratuitamente entre los médicos de la región y la versión electrónica de acceso gratuito a alcanzado más de 16.000 entradas. Actualmente conjuntamente con la Universidad de Barcelona, España se viene desarrollando el Curso Latinoamericano de Extensión Universitaria de Postgrado de Formación Médica Continuada no Presencial en Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular y que para el año 2016 cuenta con 1.602 estudiantes médicos de atención primaria provenientes 62 de Chile, 230 de Argentina, 303 de Centroamérica y 1.008 de México, y se espera que para el próximo año se pueda conseguir el financiamiento para la matrícula de otros 1.000 médicos de Colombia y de los otros países latinoamericanos. Además, por iniciativa de la OPS y junto con la Sociedad Interamericana de Cardiología (SIAC) la LASH participó del desarrollo del curso online sobre Hipertensión Arterial el cual es de acceso directo y participa del Grupo para la Estandarización del Tratamiento de la Hipertensión.

El programa del **I CURSO INTERNACIONAL DE PROFUNDIZACIÓN EN EL MANEJO Y CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN ATENCIÓN PRIMARIA** que presentamos es de carácter presencial, tiene una estructura escolar y su contenido académico ha sido elaborado con la participación de las decanaturas de las tres Facultades de Medicina de las Universidades de Bucaramanga y cuenta con el aval y la participación de la Secretaría de Salud de Santander, del Ministerio de Salud y Protección Social y de la OPS/OMS.

## OBJETIVOS

Capacitar al Equipo de Salud que trabaja a nivel de Atención Primaria en los mecanismos fisiológicos que regulan los niveles de presión arterial, en los factores de riesgo biológicos y medio-ambientales que participan en el aumento de la presión arterial, en la clasificación y medios diagnósticos de la hipertensión arterial, en la prevención, tratamiento y control de la hipertensión arterial, en las barreras existentes para alcanzar un adecuado control de la hipertensión arterial, en las acciones de educación, información y comunicación necesarias de implementar a nivel comunitario y en conocer los programas que en Salud Pública se están implementando por parte de las Secretarías de Salud, por el Ministerio de Salud y por la OPS/OMS.

## PROGRAMA

### MARTES 8 DE NOVIEMBRE

**7:00-8:00** Entrega de acreditaciones y material didáctico.

**8:00-8:30** Inauguración, programa especial.

### **8:30-10:30 MÓDULO 1: EPIDEMIOLOGÍA E IMPLICACIONES DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN SALUD PÚBLICA**

1. Prevalencia, conciencia, tratamiento y control de la hipertensión arterial a nivel global y regional (Pedro Orduñez) 30'
2. Situación de la hipertensión arterial y factores de riesgo cardiovascular conexos en Colombia (Martha Lucía Ospina) 30'
3. Barreras para el adecuado control de la hipertensión arterial y factores de riesgo cardiovascular en Colombia. Papel de las disparidades sociales (Paul Anthony Camacho) 30'
4. Qué estamos haciendo en la región para alcanzar la meta de reducir la prevalencia de hipertensión en 25%? (Pedro Orduñez) 30'

**Café 30'**

### **11:00-12:30 MÓDULO 2: FISIOPATOLOGÍA DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL**

*Mecanismos que regulan la presión arterial normal*

1. Sistema Nervioso Autónomo (Vicente Lahera) 30'
2. Sistema Renina-Angiotensina-Aldosterona (Vicente Lahera) 30'
3. Sustancias endoteliales vaso-activas (Patricio López-Jaramillo) 30'

### **14:30-16:00 MÓDULO 2: FISIOPATOLOGÍA DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL**

*Papel de los factores que participan en la génesis de la hipertensión arterial*

1. Factores nutricionales, genéticos y étnicos (Gregorio Sánchez) 30'
2. Sobrepeso, obesidad y dislipidemia (Vicente Lahera) 30'
3. Resistencia a la insulina e inflamación (Patricio López-Jaramillo) 30'

**Café 30'**

### **16:30-18:30 MÓDULO 3: EDUCACIÓN MÉDICA Y MODELOS DE ATENCIÓN PARA EL MANEJO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

*Programas actuales de pregrado y postgrado de las Facultades de Salud de Bucaramanga para preparar el talento humano que enfrente exitosamente la meta 25X25. Impacto de los modelos de atención.*

1. Modelo Integral de Atención en Salud y la consecución de la meta 25x25 (Javier Maldonado) 30'
2. Programa de Atención Primaria de ECNT en Santander (Secretaría de Salud) 30'
3. Facultad de Salud, UIS (Fabio Bolívar) 15'
4. Facultad de Medicina, UNAB (Juan José Rey) 15'
5. Facultad de Ciencias de la Salud, UDES (William Reyes) 15'
6. Discusión y Propuestas (Moderador Patricio López-Jaramillo) 15'

## **MIÉRCOLES 9 DE NOVIEMBRE**

### **8:00-10:00 MÓDULO 4: DIAGNÓSTICO Y CLASIFICACIÓN DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL**

*Medida de la presión arterial: métodos, fortalezas y debilidades*

1. Medida casual en el consultorio: Factores que deben ser considerados (Gustavo Parra Zuluaga) 30'
2. Monitorización ambulatoria y domiciliaria: como, cuando, a quien (Dora Inés Molina) 30'

*Clasificación, estratificación del riesgo y evaluaciones clínicas complementarias*

1. Clasificación de los grados de hipertensión arterial y del riesgo cardiovascular: la escala LASH (Patricio López-Jaramillo) 30'
2. Evaluación clínica básica complementaria (Gustavo Parra Zuluaga) 30'

**Café 30'**

### **10:30-12:00 MÓDULO 5: PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO NO MEDICAMENTOSO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL**

1. Dietas saludables y control del sobrepeso, la obesidad y la dislipidemia (Dora Inés Molina) 30'
2. Actividad física (Daniel Cohen) 30'
3. Implementación de estrategias comportamentales que mejoren la adherencia a los programas de cambios terapéuticos en hábitos de vida (Gilberto Castillo) 30'

### **14:00-18:00 MÓDULO 6: TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL: IMPACTO EN LA DISMINUCIÓN DE LOS EVENTOS CARDIOVASCULARES**

1. Características farmacológicas de las cinco principales clases de antihipertensivos: diuréticos, beta bloqueadores, inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina, antagonistas del receptor 1 de angiotensina II y antagonistas de los canales de calcio (José Luis Accini) 60'
2. Qué dicen las guías sobre cuándo comenzar la terapia medicamentosa y cuál debe ser el blanco a alcanzar. Es tiempo de reevaluar las metas? (Patricio López-Jaramillo) 30'
3. Monoterapia vs terapia combinada a dosis fijas: cuándo, por qué, ventajas y desventajas. Impacto en eventos cardiovasculares (Gilberto Castillo) 30'

**Café 30'**

1. Situación e importancia de la disponibilidad y accesibilidad a los medicamentos antihipertensivos y cardiovasculares (Patricio López-Jaramillo) 30'
2. Tratamiento estandarizado de la hipertensión arterial: necesidad de un grupo esencial de medicamentos? Cuáles? Por qué? (Pedro Orduñez) 30'
3. Polipíldora: conceptos, evidencias y factibilidad (Paul Anthony Camacho) 30'

## **JUEVES 10 DE NOVIEMBRE**

### **8:00-10:00 MÓDULO 7: IMPACTO DE LA HIPERTENSIÓN EN ÓRGANO BLANCO E HIPERTENSIÓN SECUNDARIA**

*Qué evaluar en atención primaria y cuándo remitir*

1. En corazón (Boris Vesga) 30'
2. En riñón (Álvaro Ordoñez) 30'
3. En retina (Carlos Mario Rangel) 30'
4. En cerebro (Ricardo Gómez) 30'

#### **Café 30'**

### **10:30-13:00 MÓDULO 8: URGENCIAS Y EMERGENCIAS HIPERTENSIVAS**

1. Diagnóstico y manejo de las urgencias y emergencias hipertensivas (José Luis Accini) 30'
2. Programa Nacional de atención de emergencias y urgencias de eventos cardiovasculares y metabólicos (Johanna Otero) 30'
3. Prevención secundaria cardiovascular: Impacto de la polipíldora (Antonio Coca) 30'
4. Proyecto de reducción del riesgo cardiovascular mediante el control de la hipertensión y la prevención secundaria (Pedro Orduñez) 60'

### **13:00-13:30: EVALUACIÓN ESCRITA y CLAUSURA DEL CURSO**

### **14:30-16:00 SESIÓN ESPECIAL: PROGRESOS EN LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROYECTO DE REDUCCIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR EN COLOMBIA, CHILE Y CUBA, Y EL NUEVO ESCENARIO DE GLOBAL HEARTS.**

Presentación de experiencias de cada país.